

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.3.2 Manfaat Penelitian	5
1.3.2.1 Bagi Penulis	5
1.3.2.2 Bagi Pembaca.....	5
1.3.2.3 Bagi Masyarakat	5
1.4 Keterbaruan Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Diabetes Melitus	8
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus	8
2.1.2 Gejala Klinis	8
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Melitus	8
2.1.4 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	10
2.1.5 Kelompok Resiko Tinggi	10
2.1.6 Penyebab Diabetes Melitus	10
2.1.7 Patogenesis Diabetes Melitus Tipe 2	11
2.1.8 Tujuan Penatalaksanaan	11
2.1.9 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	11
2.1.9.1 Edukasi.....	12
2.1.9.1 Terapi Gizi	12
2.1.9.2 Latihan Jasmani	18
2.1.9.3 Terapi Farmakologis	19
2.1.10 Hemoglobin Glikosilasi (HbA1c)	20
2.2. Kepatuhan Diet	21
2.3. Status Gizi.....	22
2.4 Pengetahuan	23

2.5	Kerangka Teori	24
2.6	Kerangka Konsep	27
2.7	Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN.....		28
3.1	Ruang Lingkup.....	29
3.2	Tempat Dan Waktu Penelitian	29
3.3	Desain Penelitian	29
3.4.	Populasi Dan Sampel	29
3.4.1	Populasi.....	29
3.4.2	Sampel.....	29
3.5	Definisi Operasional	30
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.7	Teknik Pengambilan Data.....	33
3.8	Instrumen	33
3.9.	Cara Pengolahan Data.....	33
3.9.1	Editing Data	33
3.9.2	Coding	34
3.9.3	Entry Data	34
3.9.4	Cleaning	34
3.10.	Analisis Data.....	34
3.10.1	Analisis Univariat	34
3.10.2	Analisis Bivariat.....	34
3.11	Pengujian Instrumen	35
BAB IV HASIL PENELITIAN		37
4.1	Gambaran Umum Lokasi Peneltian	37
4.2	Analisis Univariat	37
4.2.1	Status Gizi Responden	38
4.2.2	Kadar HbA1c Responden.....	38
4.2.3	Pengetahuan Responden	38
4.2.4	Kepatuhan Diet Responden.....	39
4.2.5	Konsumsi Zat Gizi Makro Responden.....	39
4.3	Analisis Bivariat.....	40
4.3.1	Hubungan Antara Status Gizi Responden dan Kadar HbA1c.....	41
4.3.2	Hubungan Antara Pengetahuan dan Kadar HbA1c.....	41
4.3.3	Hubungan Antara Kepatuhan Diet dan Kadar HbA1c.....	42
4.3.4	Hubungan Antara Konsumsi Zat Gizi Makro dan Kadar HbA1c.....	43
BAB V PEMBAHASAN.....		48
5.1	Karakteristik Responden.....	48
5.1.1	Status Gizi.....	48
5.1.2	Kadar HbA1c	48
5.2	Hubungan Status Gizi dan Kadar HbA1c	49
5.3	Hubungan Pengetahuan dan Kadar HbA1c.....	50

5.3 Hubungan Antara Kepatuhan Diet dan Kadar HbA1c.....	51
5.4 Hubungan Antara Konsumsi Zat Gizi Makro dan Kadar HbA1c.....	52
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	57
6.1 Kesimpulan	57
6.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	64